

さくら寮 令和3年8月上旬メニュー表

	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日
朝食	ハムカツ	ナンキンフライ	肉団子中華あん	ミニハンバーグ	ミニ串カツ	竹輪の磯辺揚げ	三角春巻き
	スクランブルエッグ	出汁巻き玉子	目玉焼き	スクランブルエッグ	出汁巻き玉子	スクランブルエッグ	出汁巻き玉子
	ｽﾊﾟﾞﾞﾀﾞｲ-ｻﾗﾀﾞ	ポテトサラダ	ひじき煮	コールスロー	玉ねぎとツナのサラダ	ナンキンサラダ	きんぴらごぼう
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
夕食	チキン南蛮	鯖の照り焼き	豚のスタミナ炒め	チキンカツ	豚のしょうが焼き	ジャンボ白身フライ	鶏の唐揚げ
	ナンキンサラダ	ﾋﾟｰﾏﾝのおかかあえ	ビーフン	ポークピーンズ	マカロニサラダ	肉じゃが	春雨ナムル
	粉ふき芋	冬瓜サラダ	おくらのおひたし	切り干し大根煮	ナンキン南蛮	シューマイ	ﾋﾟｰﾏﾝのおかかあえ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	8月9日	8月10日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日
朝食	竹輪の磯辺揚げ	三角春巻き	閉寮期間中	クリームコロッケ	ミニハンバーグ	竹輪の磯辺揚げ	ウインナーと玉子炒め
	出汁巻き玉子	スクランブルエッグ		出汁巻き玉子	スクランブルエッグ	出汁巻き玉子	チキンナゲット
	ｽﾊﾟﾞﾞﾀﾞｲ-ｻﾗﾀﾞ	ジャガバター		ナンキンサラダ	コールスロー	ジャガバター	冬瓜サラダ
	野菜サラダ	野菜サラダ		野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁		みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
夕食	トンカツ	閉寮期間中	ポークステーキ	鶏の照焼	ジャンボ白身フライ	鶏チリ	鯖の味噌煮
	なんきんのきんぴら		冬瓜のから揚げ	春雨ナムル	おくらのおかかあえ	マカロニサラダ	揚げだし豆腐
	おくらのおかかあえ		粉ふき芋	ナスのフライ	シューマイ	ナンキン南蛮	オニオンリング
	野菜サラダ		野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁		みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁

※ 提供：岡山 那須食品

★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。

★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。

さくら寮 令和3年8月下旬メニュー表

	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日
朝食	竹輪の磯辺揚げ	ハムステーキ	クリームコロッケ	ウインナーソテー	ミニ串カツ	肉団子中華あん	塩パンペッパーフライ
	スクランブルエッグ	出汁巻き玉子	スクランブルエッグ	出汁巻き玉子	スクランブルエッグ	目玉焼き	スクランブルエッグ
	ポテトサラダ	玉ねぎとツナのサラダ	キャベツとちくわの味噌炒め	ナンキンサラダ	ちくわサラダ	おくらのおかかあえ	ツナじゃがサラダ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
夕食	鶏と茄子のトマト煮こみ	豚のピカタ	チキン南蛮	トンカツ	チキンステーキ	鯖の竜田揚げ	豚のガーリック炒め
	切り干し大根サラダ	春雨中華サラダ	きんぴらごぼう	ピーマンのおかかあえ	茄子の煮浸し	ポークビーンズ	ナンキンサラダ
	白ウリのおかかまぶし	大豆のトマト煮	春雨サラダ	肉じゃが	イカ天	ひじき煮	ビーンズ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日
朝食	ウインナーと玉子炒め	海老よせフライ	鯖の塩焼き	ウインナーソテー	ミニハンバーグ	ハムカツ	竹輪の磯辺揚げ
	チキンナゲット	出汁巻き玉子	スクランブルエッグ	出汁巻き玉子	スクランブルエッグ	目玉焼き	スクランブルエッグ
	冬瓜サラダ	ポテトサラダ	ナンキン南蛮	ひじき煮	ナンキンサラダ	じゃがいものきんぴら	コールスロー
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
夕食	チキンカツ	ハンバーグ	鶏のしょうが焼	ポークステーキ	鶏とナスのトマト煮こみ	ジャンボ白身フライ	鶏の照焼
	ナスの南蛮	ナンキンバターソテー	オニオンリング	揚げだし豆腐	なんきんのきんぴら	ゴボウサラダ	スパゲティサラダ
	マカロニサラダ	スパゲティ ジャガイモ	冬瓜サラダ	おくらのおかかあえ	キャベツとちくわの味噌炒め	春雨ナムル	ピーマンのおかかあえ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁

※ 提供：岡山 那須食品

★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。

★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。