

教科	科目	単位数
保健体育	保健 I (1～2年)	1
【指導目標】 体育の見方・考え方を働かせ、課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けた学習過程を通して、心と体を一体として捉え、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続するとともに、自己の状況に応じて体力の向上を図るための資質・能力を育成することを目指す。		
【知識技能】 個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるとともに、技能を身に付けるようにする。		
【思考・判断・表現】 健康についての自他や社会の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、目的や状況に応じて他者に伝える力を養う。		
【主体的に学習に取り組む態度】 生涯を通じて自他の健康の保持増進やそれを支える環境づくりを目指し、明るく豊かで活力あるの生活を営む態度を養う。		
スクーリング	1時間(年1回)	1時間要出席
レポート	年間3枚(前期1枚, 後期2枚提出)	全て提出
試験	2回実施する(前期末, 後期末)	30点以上で単位認定
ビデオ教材	あり(本校制作)	必要に応じて視聴する
評価	試験50%, レポート40%, スクーリング態度10%で評価する	
教科書	高等学校 保健体育Textbook, Activity(第一学習社)	
学習書	本校制作プリント	
副教材	保健体育ノート(第一学習社)	

回	単元	教科書の ページ	ビデオ No	レポート番号 ／締め切り	スクーリング 試験
1	「健康の考え方」 *メディア視聴① *視聴確認テスト①	6～9	授業解説動画 (1～8) 1-1-1 ～ 1-3-4	No.1／ 7月19日	前期
	「現代の感染症とその予防」 *メディア視聴① *視聴確認テスト①	10～15			
	「生活習慣病などの予防と回復」 *メディア視聴① *視聴確認テスト①	16～25			
2	「喫煙、飲酒、薬物乱用と健康」 *メディア視聴① *視聴確認テスト①	26～35	授業解説動画 (9～15) 1-4-1 ～ 1-5-4	No.2／ 10月31日	後期
	「精神疾患の予防と回復」 *メディア視聴① *視聴確認テスト①	36～47			
3	「安全な社会づくり」 *メディア視聴① *視聴確認テスト①	48～51	授業解説動画 (16～20) 2-1-1 ～ 2-2-3	No.3／ 12月15日	
	「応急手当」 *メディア視聴① *視聴確認テスト①	52～63			