

# ほけんだより(1年生)



岡山学芸館高校 保健室  
令和7年4月吉日

1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。新生活に期待やワクワク、不安な気持ちで満たされていると思います。新しい環境や人間関係は、自分が感じる以上に心身に疲れを溜めてしまいます。気持ちがはやりがちですが、オーバーペースは禁物です。自分の生活リズムをつかみ、元気に学校生活を過ごせるよう、毎日の健康管理をしっかりと行いましょう。保健室では皆さんが健康に学校生活を送れるようにサポートしていきたいと思っています。3年間よろしくお祈りします！

## 保健室利用について

### 保健室で休養したい時

- 担任の先生に、休養したい理由を伝えて、**保健室利用許可証**をもらってきってから休養しましょう。
- 保健室で休養できるのは**原則1時間**までです。改善しない・長引くときは早退になります。
- 薬(痛み止めなど)は保健室でお渡しできません。あげたりもらったりせず、準備しておきましょう。
- 早退したい場合は、担任の先生に伝えましょう。

### ケガをした時など

- 保健室に直接来室してください。(授業中のケガは、教科担当の先生に伝えてから保健室に来てください。)
- 可能な範囲でケガの処置を行いましょう。
- 保健室で行えるのはケガをした時の「応急処置」です。継続的なケガの処置はできません。
- 身体計測をしたり、相談しに来ても構いません。

## 健康診断の日程(※一部変更になる場合があります)



4/9(水)・11(金)・18(金)  
4/17(木)  
4/24(木)・25(金)  
5/15(木)  
5/29(木)

身体計測・視力検査・聴力検査  
胸部X線検査・心臓検診  
尿検査一次  
歯科検診(清秀高等部のみ)  
歯科検診



無地のTシャツ(ワンポイント不可)が必要になります。服装は後日改めて連絡しますが、準備しておいてください。

それぞれの検診についての詳細は、後日お知らせします。

内科検診は、クラスによって実施日が異なります。実施日が近くなり次第お知らせします。

未受診の場合は個人で受診し、後日学校に健診結果を提出してください。(胸部X線、心臓、尿、歯科、内科)

## 保護者の皆様へ

### 日本スポーツ振興センター 災害共済給付への申請手続きについて

学校管理下でケガなどをした場合、「日本スポーツ振興センター 災害共済給付」へ申請が可能です。

以下に本校での申請についての流れを記載しています。不明なことがあれば、保健室までご相談ください。

- ① 申請を行いたい場合は、現認者(顧問、教科担当、担任)に申し出る。
- ② 『災害報告書』を受け取り、必須項目を自宅で本人が記入する。※保護者氏名記入欄があります。
- ③ 現認者に災害報告書を提出する。
- ④ 保健室で受診状況や災害発生の詳しい状況等を本人に確認し、必要書類を渡す。
- ⑤ 医療機関等に書類の内容を記入していただいた後、直接保健室に申請書類を提出する。
- ⑥ 保健室から日本スポーツ振興センターへ申請を行う。
- ⑦ 日本スポーツ振興センターの審査後、給付が決定した場合、事務室から給付金についての通知がある。



日本スポーツ振興センターに提出した書類の審査によって給付金額が決定します。

※給付事由が生じた日から**2年間**請求を行わないと、時効によって給付を受ける権利が消滅します。必要書類は、余裕をもってご準備いただきますようお願いいたします。