

# ほけんだより(1年生)



岡山学芸館高校 保健室

令和8年4月吉日

1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。新しい学校生活が始まり、期待や楽しみな気持ちとともに、不安や緊張を感じている人もいるかもしれません。環境の変化や新しい人間関係は、思っている以上に心や体に負担をかけてしまうことがあります。無理は禁物です。自分なりの生活リズムをつかんで規則正しい生活を心がけることや、健康管理を大切にすることが、学校生活を安定して送ることにつながります。保健室では、皆さんが健康に学校生活を送れるようにサポートしていきたいと思います。3年間よろしくお願いします!

## 保健室利用のルールについて

### 保健室で休養したい時

- 担任の先生に、休養したい理由を伝えて、**保健室利用許可証**をもらってから来室しましょう。
- 保健室で休養できるのは**原則1時間**までで、基本的には2~6限の利用が可能です。休養しても改善しない場合などは早退になります。
- 薬(痛み止めなど)は渡すことができません。
- 休養せず早退したい時は担任の先生に伝えましょう。

### ケガをした時、休み時間など

- 保健室に直接来室してください。  
(授業中のケガは、教科担当の先生に伝えてから保健室に来てください。)
- 可能な範囲で、自分で処置を行いましょ。
- 保健室で行えるのは「**応急処置**」です。継続的なケガの処置はできません。(家でのケガや時間が経ったケガなど)
- 身体計測をしたり、話をしに来たりしてもOKです。

## 健康診断の日程(※一部変更になる場合があります)



4/16(木)	胸部X線検査・心臓検診
4/22(水)	身体計測・視力検査・聴力検査
4/23(木)・24(金)	尿検査一次
5/14(木)	歯科検診(清秀高等部のみ)
5/28(木)	歯科検診

**無地のTシャツ(ワンポイント不可)**が必要になります。服装・持ち物は後日連絡しますが、準備しておいてください。

- それぞれの検診の詳細については、後日お知らせします。
- 内科検診は、クラスによって実施日が異なります。実施日が近くなり次第お知らせします。
- 未受診の場合は個人で受診し、後日、学校に検診結果を提出してください。(胸部X線、心臓、尿、歯科、内科)



## 保護者の皆様へ

### 日本スポーツ振興センター 災害共済給付への申請手続きについて

部活動や授業中など学校管理下の活動でケガ等をした場合、「日本スポーツ振興センター 災害共済給付」へ申請が可能です。以下に本校での申請についての流れを記載しています。不明なことがあれば、保健室までご相談ください。

- ① 申請を行いたい場合は、**現認者(部活動顧問、教科担当、担任)**に申し出る。
- ② 『**災害報告書**』を受け取り、必須項目を自宅で本人が記入する。※保護者氏名記入欄があります。
- ③ 現認者に災害報告書を提出する。
- ④ 保健室で災害発生の詳細な状況や受診状況などを本人に確認し、申請に必要な書類を渡す。
- ⑤ 医療機関等に書類の内容を記入していただき、直接保健室に申請書類を提出する。
- ⑥ 保健室から日本スポーツ振興センターへ申請を行う。
- ⑦ 日本スポーツ振興センターの審査後、給付が決定したら、事務室から給付金についての通知がある。

日本スポーツ振興センターへ申請した書類の審査によって給付金額が決定します。



※傷病に係る初診から治ゆまでの間の医療費総額が**500点(5,000円)**に満たない場合は対象となりません。

※給付事由が生じた日から**2年間**請求を行わないと、時効によって給付を受ける権利が消滅します。余裕を持ってご準備いただきますようお願いいたします。