

## さくら寮 令和3年9月メニュー表

	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月20日	9月21日	9月22日
朝食	鯖の塩焼き	ウインナーソテー	ミニハンバーグ	ハムカツ	竹輪の磯辺揚げ	ミニハンバーグ	クリームコロケ	竹輪の磯部揚げ
	スクランブルエッグ	出汁巻き玉子	スクランブルエッグ	目玉焼き	スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	スパゲティサラダ	目玉焼き
	ナンキン南蛮	ひじき煮	ナンキンサラダ	ジャガのきのんぴら	コールスロー	玉ねぎとワカメのナムル	出汁巻き玉子	ジャガバター
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
夕食	鶏のしょうが焼	ポークステーキ	鶏とナスのトマト煮こみ	ジャンボ白身フライ	鶏の照焼	鶏の照焼	豚のピカタ	鯖の竜田揚げ
	オニオンリング	揚げだし豆腐	なんきんのきんぴら	ゴボウサラダ	スパゲティサラダ	ナンキンサラダ	ちくわのサラダ	ポテトサラダ
	冬瓜サラダ	おくらのおかかあえ	キャベツとちくわの味噌炒め	春雨ナムル	ピーマンのおかかあえ	シューマイ	おくらのおぼろ玉子あえ	ピーマンのきんぴら
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日
朝食	ハムステーキ	ジャーマンポテト	ウインナーソテー	塩パンペッパーフライ	肉団子甘酢あん	チキンナゲット	レンコン肉詰めフライ	鯖の塩焼き
	スクランブルエッグ	出汁巻き玉子	スクランブルエッグ	出汁巻き玉子	スクランブルエッグ	出汁巻き玉子	目玉焼き	スクランブルエッグ
	マカロニサラダ	おくらのおかかあえ	スパゲティサラダ	切り干し大根サラダ	ひじき煮	ポテトサラダ	冬瓜サラダ	マカロニサラダ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
夕食	鶏のオニオンコンソメ焼	ジャンボ白身フライ	豚丼	カレーライス	鶏の唐揚げ	ポークステーキ	ハンバーグ	鶏刊
	ナンキン南蛮	ジャガのきのんぴら	ゴボウサラダ	ヒレカツ	茄子の煮浸し	冬瓜のから揚げ	スパゲティ	かに玉
	イカ天	冬瓜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	ピーマンのおかかあえ	ナスの味噌炒め	バターコシ、ホワイトポテト	ナンキンサラダ
	野菜サラダ	野菜サラダ	みそ汁	ぜりー	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	みそ汁	みそ汁			みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁

※ 提供：岡山 那須食品

★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。

★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。

★ 9月12日～19日までは緊急事態宣言に伴い、お弁当の提供となりました。