

岡山学芸館 さくら寮献立表

	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	7月1日	7月2日	7月3日
朝食	かき揚げ スクランブルエッグ バンサンスー 野菜サラダ みそ汁	クリームコロッケ 出し巻き玉子 ちくわサラダ 野菜サラダ みそ汁	ハッシュドポテト スクランブルエッグ 切干大根ゴマドレサラダ 野菜サラダ みそ汁	ミニハンバーグ 目玉焼き ジャガバター 野菜サラダ みそ汁	親子丼 野菜サラダ みそ汁	三角春巻き スクランブルエッグ きんぴらごぼう 野菜サラダ みそ汁	ミートボール照り煮 出汁巻き玉子 玉ねぎとわかめのナムル 野菜サラダ みそ汁
夕食	豚のスタミナ炒め マカロニサラダ ひじきの炒め煮 野菜サラダ 味噌汁	野菜ラーメン あげぎょうざ シューマイ 杏仁豆腐	鶏のチーズ焼き ナス南蛮 スパゲティーサラダ 野菜サラダ みそ汁	豚しゃぶ おくらのごまあえ 玉ねぎの玉子とじ 野菜サラダ みそ汁	豚のピカタ カニ風味卵焼き 春雨サラダ 野菜サラダ みそ汁	チキン南蛮 竹輪と糸コンのマヨ和え ポテトサラダ 野菜サラダ みそ汁	ハヤシライス エビフライ 野菜サラダ ゼリー
	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日
朝食	玉ねぎのフライ スクランブルエッグ マカロニサラダ 野菜サラダ みそ汁	クリームコロッケ 出し巻き玉子 大豆のトマト煮 野菜サラダ みそ汁	ハムステーキ スクランブルエッグ ひじきサラダ 野菜サラダ みそ汁	豆腐ハンバーグ 目玉焼き スパゲティーサラダ 野菜サラダ みそ汁	ちくわの甘辛煮 スクランブルエッグ 春雨のナムル 野菜サラダ みそ汁	とり天 スクランブルエッグ ごぼうサラダ 野菜サラダ みそ汁	ミートボールチリソース 出汁巻き玉子 切干大根ピリ辛炒め 野菜サラダ みそ汁
夕食	鶏の照り焼き アスパラサラダ 揚出豆腐野菜あんかけ 野菜サラダ 味噌汁	ハンバーグ スパゲティー 千種焼 フライドポテト 野菜サラダ みそ汁	豚の生姜焼き ナスのそぼろ卵和え 春雨サラダ 野菜サラダ みそ汁	五目そうめん 卵豆腐 七夕ゼリー	白身魚のパン粉焼き おくらとなめたけの和物 切り干し大根煮 野菜サラダ みそ汁	からあげ ビーフン ポテトサラダ 野菜サラダ みそ汁	カレーライス エビフライ 生野菜 フルーツヨーグルト

※ 提供：岡山 那須食品

- ★ 食材の仕入れ等の都合で、メニューが変更になる場合がございます。
- ★ 野菜サラダ：キャベツ、きゅうり、人参、タマネギ、トマト、豆腐などを日替わりで盛り合わせます。